

Embodied (Self-) Leadership©

Die Fähigkeit sich selbst führen zu können ist die Voraussetzung für eine effektive Führung anderer (Neck/Manz 2013). Führung und Selbst-Führung sind untrennbar miteinander verbunden – und die dafür notwendigen **Kompetenzen** können entwickelt werden.

Basierend auf sozialwissenschaftlichen, neurobiologischen, und psychologischen Erkenntnissen versteht sich Embodied (Self-) Leadership© als ein interdisziplinär ausgerichteter, zirkulärer (körper-) **erfahrungsbasierter Lernprozess zur Entwicklung von Führungskompetenzen**. Embodied (Self-) Leadership© ist ein speziell für Führungskräfte entwickeltes, anwendungsorientiertes Lernsetting zur **Entwicklung und Stärkung** von (Self-) **Leadership Kompetenzen**, bei dem Körper und Geist gleichermaßen eine zentrale Rolle spielen.

DER NUTZEN FÜR

DIE TEILNEHMERINNEN

- Die Fähigkeit zur bewussten **Wahrnehmung** wird durch Beobachtung, Reflexion und Erfahrungsaustausch geschult
- konstruktive, **neue Gedanken- und Verhaltensmuster** werden entwickelt
- **Stärkung Ihrer Aufmerksamkeit** durch spezielle Körperübungen
- Vergangenes wird reflektiert damit **Zukünftiges sinnvoll gestaltet** werden kann

EMPFEHLENSWERT FÜR

- Menschen mit **Führungsverantwortung** bzw. **angehende Führungskräfte** mit der Bereitschaft den Schritt aus der eigenen **Komfortzone** heraus zu wagen, um damit Wege zu einem neuen Selbst- und Führungsverständnis zu erfahren.

IHRE EXPERTIN

Mag. **Ute Tat**, PhD

ANZAHL DER TEILNEHMERINNEN

- maximal 12 Personen

TERMINE

- 4 Termine, jeweils **ein Freitag pro Monat** von 14.30 – 18.30 Uhr in Innsbruck

INVESTITION

€ 590,-- (exkl. USt.)

ANMELDUNG:

office@dieberaterinnen.com

