

Besser gesund Führen

Die moderne Arbeitswelt ist geprägt von einer deutlichen Zunahme an psychosozialen Stressfaktoren (COVID 19 ist nur eine davon), die sich unmittelbar auf das Wohlbefinden und die Gesundheit auswirken.

Dieses Seminar widmet sich ganz der Frage, wie den modernen Verunsicherungen wirkungsvoll entgegengesteuert werden kann, um durch methodisch professionellen Umgang mit der eigenen Gesundheit und mit der Gesundheit der Mitarbeiter – als eine wesentliche, übergeordnete Dimension von Führungskompetenz – die Reibungsverluste im Führungsmanagement zu minimieren.

DER NUTZEN FÜR DIE TEILNEHMERINNEN

Sie lernen die Theorie über Salutogenese in der Führung kennen.

Sie erleben das Modell der Handlungsregulation und die Maßnahmen zur psychischen und physischen Gesundheit.

Sie erfahren die gesundheitlichen Effekte von Führungsverhalten und überprüfen die Lebens- und Arbeitsprozesse sowie die Neuausrichtung dieser Ebenen.

Sie finden die eigene Lebensbalance – speziell als geforderte Führungskraft.

Sie erarbeiten wie sie als Führungskraft mit den persönlichen und vorhandenen Ressourcen der MitarbeiterInnen richtig haushalten.

EMPFEHLENSWERT FÜR

- Einzelpersonen oder Gruppen

DAUER

- ab 1 Tag

ANZAHL DER TEILNEHMERINNEN

- Individuell. Ab 14 Personen wird eine zusätzliche Beraterin hinzugezogen

KONTAKT:

- office@dieberaterinnen.com

