

## Zusammenarbeit im Team – Team(works)

In diesem Training vermitteln wir Ihnen und Ihrem Team die **Grundlagen der Kommunikation**, die Sie für die Organisation und das Abhalten von Meetings ebenso benötigen wie für den regelmäßigen Umgang miteinander. Sie erfahren mehr über **aktives Zuhören** und die **Gestaltung von Feedbackprozessen** und lernen außerdem, wie Sie mit problematischen Situationen **konstruktiv** umgehen. Ob unbewusste oder offene Diskriminierung von Teammitgliedern, Nichteinhalten von Absprachen oder fehlende Entscheidungen: Diese Schulung liefert wertvolle, **praxistaugliche Tipps** und Anregungen, wie Sie diese und weitere Konflikte in der Gruppe handhaben und das **Risiko** dafür künftig **verringern** können. Dabei werden kognitive, emotionale, motivationale und soziale Aspekte als entscheidende Faktoren für **Negativstimmung** näher beleuchtet und verschiedene **Methoden der Konfliktbewältigung**, des **Stressmanagements** und des **Resilienztrainings** vermittelt.

### NUTZEN FÜR DIE TEILNEHMER:INNEN

- Grundlagen der Kommunikation
- Dynamiken und Rollen im Teamwork
- Konfliktbewältigung in Gruppen
- Grundlagen des Stressmanagements
- Methoden zur Förderung der Resilienz

### EMPFEHLENSWERT FÜR...

- Abteilungen, Gruppen und Teams

### DAUER

- ab 1 Tag

