

DIE BERATERINNEN

CAM PUS



IDG – Inner Development Goals
NACHHALTIGKEIT BRAUCHT WEISHEIT

DIE BERATERINNEN

Inner Development Goals

Die **Zukunft JETZT** zu gestalten ist nötiger denn je. „Wie hast du dich in dieser Zeit persönlich weiterentwickelt?“, ist eine Frage, die von Generation zu Generation weitergereicht wird und deren Beantwortung herausfordernd war, ist und bleibt.

Die **17 Ziele für Nachhaltige Entwicklung der UN (SDG)** formulieren konkrete Handlungsanweisungen zur **Gestaltung einer nachhaltigen Zukunft** innerhalb unserer planetaren Grenzen. Was dazu notwendig ist, ist weitgehend bekannt. Warum scheint es uns dennoch so schwer zu fallen, diesen Weg gemeinsam entschlossen einzuschlagen?

Um im Außen tatsächlich **ins Handeln zu kommen**, müssen wir den Blick nach innen kehren. **Die Inner Development Goals (IDG)** bieten ein konkretes Rahmenwerk dafür. In fünf Dimensionen (Being, Thinking, Relating, Collaborating, Acting) fassen sie 23 grundlegende Qualitäten und Fähigkeiten zusammen, um **nachhaltiges Handeln und Führen** zu ermöglichen.

In drei reichhaltigen Tagen widmen wir uns den fünf Dimensionen der Inner Development Goals. Wie gelingt das? Zeitlose Aphorismen großer Denker, intensive Selbstreflexion und der dialogische Austausch untereinander bringen uns den eigenen Entwicklungszielen näher. Gemeinsam schlagen wir eine Brücke von Weisheit zur **Nachhaltigkeit**, von Erkenntnis zur **Selbstwirksamkeit**, von intellektueller Stimulation zu **praktischen Tools**.



INNER DEVELOPMENT GOALS

Transformational Skills for Sustainable Development

Der inhaltliche Aufbau

„The only way out, is in.“ Warum dieser Ausspruch heute relevanter ist denn je und was das mit einer nachhaltigen Zukunft zu tun hat, erfahren Sie in dieser Seminarreihe in drei Tagen rund um die fünf Dimensionen der Inner Development Goals.

TAG I (DIENSTAG, 14.11.2023)

EINFÜHRUNG - Die Innere Dimension

Selbstwahrnehmung schulen. Präsenz steigern. Authentische Werte leben. Wer bin ich und was will ich? In Kontakt kommen mit uns selbst.

BEING - Beziehung zu mir selbst

Kritisches und perspektivisches Denken entwickeln. Komplexität erfassen und Muster erkennen. Integrativ denken und Entscheidungskompetenz stärken.

TAG II (DIENSTAG, 05.12.2023)

THINKING - Kognitive Fähigkeiten

Kritisches und perspektivisches Denken entwickeln. Komplexität erfassen und Muster erkennen. Integrativ denken und Entscheidungskompetenz stärken. Widersprüche halten können.

RELATING - Verbundenheit mit der Welt

Mitfühlende Anteilnahme erleben. Verantwortung für heutige und zukünftige Generationen, alle Menschen, alle Lebewesen, die Biosphäre und unseren Planeten.

TAG III (DIENSTAG, 16.01.2024)

COLLABORATING - Sozialkompetenz und Zusammenarbeit

Raum schaffen für Dialog, Inklusion und Ko-kreation. Kommunikationsfähigkeiten entwickeln. Vertrauen herstellen. Potenziale entfalten.

ACTION - Umsetzungskraft und Wirksamkeit

Mut, Kraft und Optimismus für tiefe Transformation und entschiedenes Handeln. Umgang mit Unsicherheit und Disruption.

Ihr Begleiter

Matthias Monreal ist Systemischer Coach und Unternehmensberater, Startup Gründer und Social Entrepreneur. Er schöpft aus seinem Studium der Entwicklungszusammenarbeit an der School of Oriental and African Studies, London, 10 Jahren in Wissenschaft & Forschung, u.a. seiner Erfahrung als Forschungsstrategie im ersten Zentrum für Klimawandelanpassung Österreichs und einem tiefen Interesse an persönlicher Potentialentfaltung und Sinnfindung. Matthias ist überzeugt davon, dass der Schlüssel zu einer nachhaltigen Zukunft in der Entwicklung individueller und kollektiver Weisheit liegt. Er coacht und berät Gründer, Führungskräfte und Teams, die einen transformativen Impact in der Welt anstreben.



NUTZEN FÜR DIE TEILNEHMER:INNEN

- Reflexion eigener Haltungen
- Theorie der IDGs
- Tools zur praktischen Umsetzung
- Gesteigerte Selbstwirksamkeit

EMPFEHLENSWERT FÜR...

- Führungskräfte und all jene, die ihr persönliches Wachstum als Teil einer nachhaltigen Zukunft begreifen

KOSTENLOSE ONLINE- KENNENLERNTERMINE VORAB

- 11.10.23, 19 - 20:00 Uhr
[Hier](#) geht's zum Online-Meeting.

IHRE BEGLEITUNG

- Matthias Monreal, MSc
matthias@matthiasmonreal.com
+43 6502307681

METHODIK

- Präsenzveranstaltung in 3 Modulen
- Veranstaltungsort: Fallmerayerstraße 6, 4. Stock, 6020, Innsbruck

DAUER

- 2 Monate
- 3 Weiterbildungstage
- **Start:** 14.11.2023

IHRE INVESTITION / KOSTEN

- Netto € 1.450,- (brutto für netto Abrechnung möglich)

ORGANISATORISCHE BEGLEITUNG

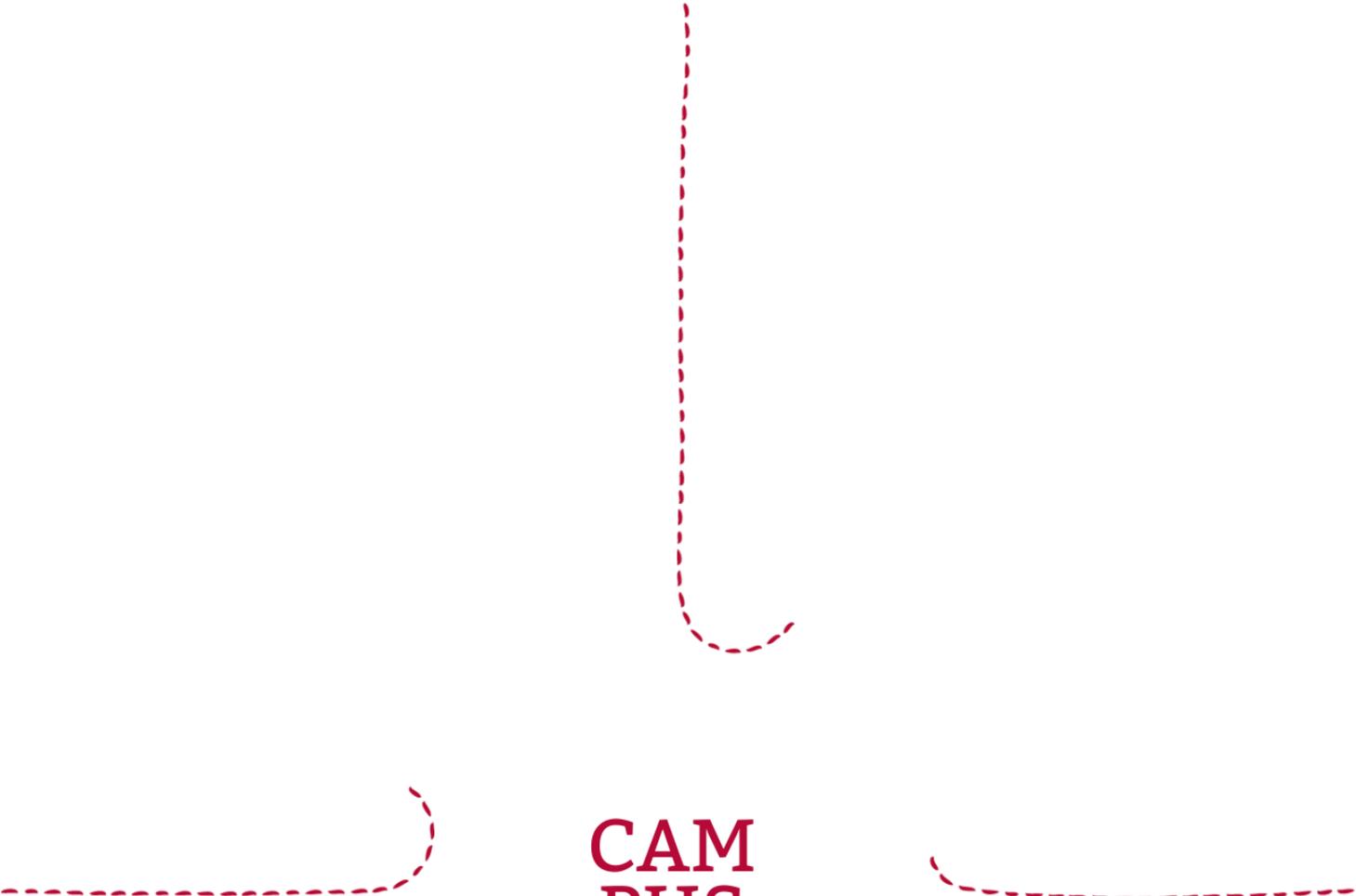
- Linda Strickner, MSc
campus@dieberaterinnen.com
+43 676 3903494

Mehr von DIEBERATERINNEN....



Stornobedingungen

1. Eine Stornierung erfordert die Schriftform: E-Mail an campus@dieberaterinnen.com
2. Stornierungen innerhalb der ersten zwei Wochen nach Buchung sind kostenfrei.
3. Bei Stornierung bis 60 Tage vor Beginn der Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr von 15 % der Gesamtkosten fällig.
4. Bei Stornierung innerhalb von 60 Tagen vor Beginn der Veranstaltung werden Stornokosten in der Höhe von 50 % der Gesamtkosten fällig.
5. Bei Stornierungen innerhalb von 30 Tagen vor Beginn der Veranstaltung werden die Gesamtkosten der Veranstaltung als Stornokosten fällig.
6. Diese Regelungen gelten, sofern keine andere für die Teilnahme geeignete Person anstelle der ursprünglich vorgesehenen an der Veranstaltung teilnimmt.



**CAM
PUS**

DIEBERATERINNEN

Fallmerayerstraße 6/4 • 6020 Innsbruck • www.dieberaterinnen.com